

*Об утверждении норм питания в  
организациях социального обслуживания  
Владимирской области*

В соответствии с Федеральными законами от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», постановлением администрации области от 28.12.2020 № 887 «Об утверждении Порядка установления и оценки применения обязательных требований» **п о с т а н о в л я ю:**

1. Утвердить нормы питания в организациях социального обслуживания Владимирской области согласно приложению.
2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителей директора Департамента О.В. Артемьеву, Н.В. Голубеву.
3. Настоящее постановление вступает в силу с 01.09.2021, действует по 31.08.2027 и подлежит официальному опубликованию.

Директор Департамента

Л.Е. Кукушкина

## **НОРМЫ ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Настоящие нормы питания являются обязательными требованиями для поставщиков социальных услуг Владимирской области, включенных в информационную систему «Реестр поставщиков социальных услуг», независимо от их организационно-правовой формы, формы собственности при предоставлении социальных услуг в стационарной или полустационарной форме социального обслуживания.

2. Нормы питания в организациях социального обслуживания Владимирской области установлены для следующих категорий получателей социальных услуг:

- дети;
- граждане пожилого возраста;
- инвалиды;
- лица без определенного места жительства и занятий.

3. Нормы питания в организациях социального обслуживания Владимирской области приведены в таблицах 1-3.

Таблица 1

### **НОРМЫ ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

Наименование продуктов питания	В условиях круглосуточного пребывания			В условиях дневного пребывания	
	3 года - 7 лет	7 - 11 лет	12 лет - 23 года и старше	3 года - 6 лет	Старше 6 лет
1	2	3	4	5	6
Хлеб ржаной (г)	50	100	150	21	52,5
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250	35	70
Мука пшеничная (г)	25	40	42	12,3	12,3
Мука картофельная (г)	2	4	4		
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75	15,8	26,3
Картофель (г)	240	300	400	105	140
Овощи и зелень (г)	300	400	475	140	164,5

Фрукты свежие (г)	260	300	300	91	87,5
Соки фруктовые (мл)	200	200	200	70	70
Фрукты сухие (г)	15	15	20	3,5	5,3
Сахар (г)	55	65	70	21	26,3
Кондитерские изделия (г)	25	30	30	8,8	8,8
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2	0,4	0,7
Какао (г)	0,3	2	2	0,7	1,4
Чай (г)	0,2	2	2	0,1	0,1
Мясо 1-й категории (г)	100	110	110	33,3	36,8
Куры 1-й категории потрошенные (г)	30	40	50	8,8	24,5
Рыба-филе, сельдь (г)	42	80	110	21	38,5
Колбасные изделия (г)	10	25	25	3,5	8,8
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	550	500	500		
Творог (9-процентный) (г)	50	60	70	17,5	24,5
Сметана (г)	10	10	11	3,5	3,5
Сыр (г)	10	12	12	3,5	4,2
Масло сливочное (г)	35	45	51	12,3	17,5
Масло растительное (мл)	10	15	19	4,2	6,3
Яйцо диетическое (штук)	1	1	1	2 шт. в неделю	2 шт. в неделю
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,4	2	2	0,4	0,4
Соль (г)	5	6	8	2,8	2,8
Специи (г)	1	2	2	0,7	0,7
<b>Химический состав</b>					
Белки (г)	84,4	111,7	130		
Жиры (г)	92	118,8	133		
Углеводы (г)	305,3	424	498		

Энергетическая ценность (ккал)	2387	3209	3715		
--------------------------------	------	------	------	--	--

Примечания:

А. В летний оздоровительный период (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни фактически сложившаяся норма расходов на питание увеличивается на 10 процентов в день на каждого человека.

Б. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в соответствии с санитарными правилами и нормами в пределах средств, выделяемых на эти цели организациям для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (образовательным организациям, медицинским организациям, организациям, оказывающим социальные услуги, в которые помещаются дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, под надзор), организациям, осуществляющим образовательную деятельность по основным профессиональным образовательным программам.

В. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам обеспечения.

Г. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, организацией для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, организацией, осуществляющей образовательную деятельность по основным профессиональным образовательным программам, по согласованию с органами здравоохранения определяются продукты и блюда с учетом заболеваний указанных лиц.

Таблица 2

**НОРМЫ  
ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ, ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИХ СОЦИАЛЬНЫЕ  
УСЛУГИ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ ГРАЖДАНАМ ПОЖИЛОГО  
ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМ**

№ п/п	Наименование продуктов питания	Среднесуточные нормы питания в организациях социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги в стационарной форме гражданам пожилого возраста и инвалидам, за исключением организаций, предоставляющих социальные услуги лицам без определенного места жительства и занятий
-------	--------------------------------	--

		(вес брутто, грамм)
1	2	3
1.	Хлеб пшеничный (в т.ч. сухари панировочные)	150
2.	Хлеб ржаной	150
3.	Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80
4.	Макаронные изделия	25
5.	Мука пшеничная	10
6.	Картофель	400
7.	Овощи свежие (капуста, свекла, морковь, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая), соленые и маринованные, а также зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	362
8.	Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38
9.	Томат-паста, томат-пюре	4
10.	Фрукты (ягоды) свежие	150
11.	Соки фруктовые, овощные	100
12.	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь, шиповник)	35,4
13.	Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	200
14.	Молоко	200
15.	Творог	50
16.	Сметана, майонез	15
17.	Сыр	16
18.	Мясо бескостное (говядина, свинина нежирная), печень	100
19.	Колбасные изделия, сосиски, сардельки	25
20.	Птица	60
21.	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	65
22.	Яйцо	4 шт. в неделю
23.	Масло сливочное	20

24.	Масло растительное	25
25.	Сахар	50
26.	Кондитерские изделия, в том числе варенье, печенье, конфеты, вафли, выпечка и др.	25
27.	Дрожжи прессованные	0,5
28.	Кофе, какао, цикорий	1,4
29.	Крахмал картофельный	5
30.	Чай	2
31.	Специи (лавровый лист, горчица, перец черный молотый и др.)	1
32.	Соль	8
33.	Желатин	0,5

**Примечания:**

А. Организациям социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов рекомендуется в целях ведения учета услуг по организации питания использовать накопительные ведомости по расходу продуктов питания (форма по ОКУД 0504038).

Б. Допускается в течение календарного месяца (по данным накопительной ведомости по расходу продуктов питания) отклонение по расходу по отдельным продуктам питания в пределах 10% от нормы. При этом отклонение по одному и тому же продукту в одну и ту же сторону (уменьшение, увеличение) в течение двух и более месяцев подряд не допускается.

В. По решению создаваемой в организации социального обслуживания комиссии в составе руководителя организации социального обслуживания, медицинского работника, заведующего пищеблоком с личного письменного согласия граждан пожилого возраста и инвалидов допускается с учетом медицинских показаний:

- назначение дополнительного питания и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода блюд на 10 - 15%;
- установление индивидуального объема выдаваемой пищи;
- питание по постному меню (в период религиозных постов).

Г. Разрешается выдавать продукты питания на время пребывания получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в семьях родственников или других граждан (во время летних каникул, в праздничные и выходные дни).

Д. В соответствии с рекомендациями медицинской сестры диетической допускается замена продуктов питания по основным пищевым веществам. При этом общий объем каждого потребляемого продукта в календарном месяце не может составлять менее 80% от нормы.

Е. Для выполнения требований по контролю за качеством питания престарелых граждан и инвалидов (приготовление пищи, необходимой для

снятия пробы и оставления суточной пробы) допускается производить дополнительную закладку продуктов из расчета на 2 порции.

Ж. В части, не противоречащей настоящему постановлению, организации социального обслуживания могут использовать Методические рекомендации по организации питания в учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, утвержденные постановлением Минтруда РФ от 15.02.2002 № 12.

Таблица 3

**НОРМЫ ПИТАНИЯ  
В ОРГАНИЗАЦИИ (ОТДЕЛЕНИИ) СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ  
С НОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

№ п/п	Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
		брутто	нетто
1	Хлеб ржаной	150	150
2	Хлеб пшеничный	150	150
3	Мука пшеничная	10	10
4	Крахмал картофельный	5	5
5	Макаронные изделия	20	20
6	Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80
7	Картофель	300	200
8	Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290
9	Свекла	65	50
10	Морковь	70	55
11	Капуста белокочанная	187,5	150
12	Лук репчатый	24	20
13	Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15
14	Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50
15	Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	18,8	15
16	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8

17	Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
18	Фрукты свежие	150	150
19	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
20	Соки фруктовые, овощные	100	100
21	Говядина	127,7	90
22	Птица	25	22,2
23	Колбаса вареная, сосиски	12	12
24	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5
25	Творог	20,4	20
26	Сыр	16	15
27	Яйцо	1/2 шт.	1/2 шт.
28	Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
29	Молоко	211	200
30	Масло сливочное	20	20
31	Масло растительное	20	20
32	Сметана	15	15
33	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
34	Чай	2	2
35	Кофе, какао	1,4	1,4
36	Желатин	0,5	0,5
37	Дрожжи прессованные	0,25	0,25
38	Соль	6	6
39	Томат-паста, томат-пюре	3	3
40	Шиповник	15	15
41	Смесь белковая композитная сухая	27	27
42	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)		50 - 100

4. Примерное меню в центрах социальной адаптации лиц без определенного места жительства и занятий, иных организациях, предоставляющих социальные услуги лицам без определенного места жительства и занятий (с ночным пребыванием) приведено в таблице 4.

Таблица 4

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ  
В ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ЛИЦ  
БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ, ИНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЯХ, ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИХ СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
ЛИЦАМ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ  
(С НОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ)**

	Наименование и состав	Выход, г	Масса брутто, г
День 1-й	Салат "Костер":	50	
	морковь свежая		22
	яблоки свежие		13
	майонез		8
	свекла свежая		26
	Макаронны отварные со сливочным маслом:	200/10	
	масло сливочное		10
	макаронны		70
	Сосиски	100	103
	Чай с сахаром:	200	
	сахар		14
	чай		1
	Пряник заварной	30	30
	Хлеб пшеничный	25	25
	Хлеб ржаной	25	25
Кефир	193	200	
День 2-й	Картофельное пюре:	200	
	молоко		30
	масло		7
	картофель		227

	Суфле из рыбы:	100	
	хлеб пшеничный		17
	молоко		42
	сметана		4
	масло растительное		4
	сухари панировочные		3
	яйцо		10,5
	рыба		224
	Маринад овощной:	50	
	сахар		1
	лук репчатый		10
	морковь свежая		39
	масло растительное		5
	паста томатная		3
	уксус		1
	Булочка сдобная:	50	
	сахар		1
	маргарин		2
	мука		40
	меланж		4
	дрожжи прессованные		1
	Чай с сахаром:	200	
	сахар		14
	чай		1
	Хлеб пшеничный	33	33
	Хлеб ржаной	25	25
	Кефир	193	200
День 3-й	Капуста свежая тушеная с говядиной:	200	
	сахар		5
	капуста белокочанная свежая		225
	лук репчатый		17

	петрушка зелень		4
	томатное пюре		4
	масло сливочное		10
	мука пшеничная		3
	говядина		100
	Чай с сахаром:	200	
	сахар		14
	чай		1
	Хлеб пшеничный	25	25
	Хлеб ржаной	25	25
	Кефир	193	200
	Пирожок с яблоками:	100	
	сахар		15
	яблоки свежие		63
	масло сливочное		5
	маргарин		1
	мука		42
	меланж		6
	дрожжи		2
День 4-й	Икра кабачковая	100	100
	Оладьи со сметаной и джемом:	150/10/30	
	сахар		3
	маргарин		9
	мука		83
	яйцо		4,2
	дрожжи прессованные		2
	сметана		10
	джем		30
	Лимон	17	17
	Чай с сахаром:	200	
	сахар		14

	чай		1
	Хлеб пшеничный	25	25
	Хлеб ржаной	25	25
	Кефир	193	200
День 5-й	Сырники со сметаной:	150/30	
	творог		153
	маргарин		5
	мука		20
	яйцо		5,2
	сметана		30
	Салат "Петрушка":	100	
	сыр		16
	морковь свежая		35
	горошек консервирован.		63
	майонез		17
	Чай с сахаром:	200	
	сахар		14
	чай		1
	Хлеб пшеничный	25	25
	Хлеб ржаной	25	25
	Кефир	193	200
День 6-й	Рыба жареная:	100	
	масло растительное		5
	мука		4
	рыба		197
	Маринад овощной:	150	
	сахар		3
	лук репчатый		28
	морковь свежая		117
	масло растительное		15
	паста томатная		9

	уксус		4
	Ватрушка:	70	
	масло сливочное		3
	сахар		5
	масло растительное		1
	творог		18
	мука		29
	меланж		3
	яйцо		2,1
	ванилин		0,01
	дрожжи прессованные		1
	Чай с сахаром:	200	
	сахар		14
	чай		1
	Хлеб пшеничный	25	25
	Хлеб ржаной	25	25
	Кефир	193	200
День 7-й	Запеканка морковная с творогом и сметаной:	225/15	
	крупа манная		15
	маргарин		7
	морковь свежая		104
	сахар		7
	смесь белковая композитная		
	сухая		24,5
	сметана		15
	творог полужирный		57
	яйцо		6,3
	Пирожок с повидлом:	70	
	сахар		2
	повидло		39

	маргарин		3
	мука		30
	меланж		4
	дрожжи		1
	Чай с сахаром:	200	
	сахар		14
	чай		1
	Хлеб пшеничный	25	25
	Хлеб ржаной	25	25
	Кефир	193	200

5. Оценка соблюдения установленных обязательных требований осуществляется Департаментом социальной защиты населения Владимирской области в рамках регионального государственного контроля (надзора) в сфере социального обслуживания.