

*Об утверждении норм питания в
организациях социального обслуживания
Владимирской области*

В соответствии с Федеральными законами от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», постановлением администрации области от 28.12.2020 № 887 «Об утверждении Порядка установления и оценки применения обязательных требований» **п о с т а н о в л я ю:**

1. Утвердить нормы питания в организациях социального обслуживания Владимирской области согласно приложению.
2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителей директора Департамента О.В. Артемьеву, Н.В. Голубеву.
3. Настоящее постановление вступает в силу с 01.09.2021, действует по 31.08.2027 и подлежит официальному опубликованию.

Директор Департамента

Л.Е. Кукушкина

НОРМЫ ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Настоящие нормы питания являются обязательными требованиями для поставщиков социальных услуг Владимирской области, включенных в информационную систему «Реестр поставщиков социальных услуг», независимо от их организационно-правовой формы, формы собственности при предоставлении социальных услуг в стационарной или полустационарной форме социального обслуживания.

2. Нормы питания в организациях социального обслуживания Владимирской области установлены для следующих категорий получателей социальных услуг:

- дети;
- граждане пожилого возраста;
- инвалиды;
- лица без определенного места жительства и занятий.

3. Нормы питания в организациях социального обслуживания Владимирской области приведены в таблицах 1-3.

Таблица 1

НОРМЫ ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

| Наименование продуктов питания | В условиях круглосуточного пребывания | | | В условиях дневного пребывания | |
|---|--|------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------|
| | 3 года - 7 лет | 7 - 11 лет | 12 лет - 23 года и старше | 3 года - 6 лет | Старше 6 лет |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Хлеб ржаной (г) | 50 | 100 | 150 | 21 | 52,5 |
| Хлеб пшеничный (г) | 90 | 200 | 250 | 35 | 70 |
| Мука пшеничная (г) | 25 | 40 | 42 | 12,3 | 12,3 |
| Мука картофельная (г) | 2 | 4 | 4 | | |
| Крупы, бобовые, макаронные изделия (г) | 45 | 60 | 75 | 15,8 | 26,3 |
| Картофель (г) | 240 | 300 | 400 | 105 | 140 |
| Овощи и зелень (г) | 300 | 400 | 475 | 140 | 164,5 |

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------|-----|----------------|----------------|
| Фрукты свежие (г) | 260 | 300 | 300 | 91 | 87,5 |
| Соки фруктовые (мл) | 200 | 200 | 200 | 70 | 70 |
| Фрукты сухие (г) | 15 | 15 | 20 | 3,5 | 5,3 |
| Сахар (г) | 55 | 65 | 70 | 21 | 26,3 |
| Кондитерские изделия (г) | 25 | 30 | 30 | 8,8 | 8,8 |
| Кофе (кофейный напиток) (г) | 2 | 2 | 2 | 0,4 | 0,7 |
| Какао (г) | 0,3 | 2 | 2 | 0,7 | 1,4 |
| Чай (г) | 0,2 | 2 | 2 | 0,1 | 0,1 |
| Мясо 1-й категории (г) | 100 | 110 | 110 | 33,3 | 36,8 |
| Куры 1-й категории потрошенные (г) | 30 | 40 | 50 | 8,8 | 24,5 |
| Рыба-филе, сельдь (г) | 42 | 80 | 110 | 21 | 38,5 |
| Колбасные изделия (г) | 10 | 25 | 25 | 3,5 | 8,8 |
| Молоко, кисломолочные продукты (мл) | 550 | 500 | 500 | | |
| Творог (9-процентный) (г) | 50 | 60 | 70 | 17,5 | 24,5 |
| Сметана (г) | 10 | 10 | 11 | 3,5 | 3,5 |
| Сыр (г) | 10 | 12 | 12 | 3,5 | 4,2 |
| Масло сливочное (г) | 35 | 45 | 51 | 12,3 | 17,5 |
| Масло растительное (мл) | 10 | 15 | 19 | 4,2 | 6,3 |
| Яйцо диетическое (штук) | 1 | 1 | 1 | 2 шт. в неделю | 2 шт. в неделю |
| Дрожжи хлебопекарные (г) | 0,4 | 2 | 2 | 0,4 | 0,4 |
| Соль (г) | 5 | 6 | 8 | 2,8 | 2,8 |
| Специи (г) | 1 | 2 | 2 | 0,7 | 0,7 |
| Химический состав | | | | | |
| Белки (г) | 84,4 | 111,7 | 130 | | |
| Жиры (г) | 92 | 118,8 | 133 | | |
| Углеводы (г) | 305,3 | 424 | 498 | | |

| | | | | | |
|--------------------------------|------|------|------|--|--|
| Энергетическая ценность (ккал) | 2387 | 3209 | 3715 | | |
|--------------------------------|------|------|------|--|--|

Примечания:

А. В летний оздоровительный период (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни фактически сложившаяся норма расходов на питание увеличивается на 10 процентов в день на каждого человека.

Б. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в соответствии с санитарными правилами и нормами в пределах средств, выделяемых на эти цели организациям для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (образовательным организациям, медицинским организациям, организациям, оказывающим социальные услуги, в которые помещаются дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, под надзор), организациям, осуществляющим образовательную деятельность по основным профессиональным образовательным программам.

В. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам обеспечения.

Г. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, организацией для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, организацией, осуществляющей образовательную деятельность по основным профессиональным образовательным программам, по согласованию с органами здравоохранения определяются продукты и блюда с учетом заболеваний указанных лиц.

Таблица 2

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ, ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИХ СОЦИАЛЬНЫЕ
УСЛУГИ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ ГРАЖДАНАМ ПОЖИЛОГО
ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМ**

| № п/п | Наименование продуктов питания | Среднесуточные нормы питания в организациях социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги в стационарной форме гражданам пожилого возраста и инвалидам, за исключением организаций, предоставляющих социальные услуги лицам без определенного места жительства и занятий |
|-------|--------------------------------|--|
|-------|--------------------------------|--|

| | | (вес брутто, грамм) |
|-----|--|---------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Хлеб пшеничный (в т.ч. сухари панировочные) | 150 |
| 2. | Хлеб ржаной | 150 |
| 3. | Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица | 80 |
| 4. | Макаронные изделия | 25 |
| 5. | Мука пшеничная | 10 |
| 6. | Картофель | 400 |
| 7. | Овощи свежие (капуста, свекла, морковь, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая), соленые и маринованные, а также зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 362 |
| 8. | Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза) | 38 |
| 9. | Томат-паста, томат-пюре | 4 |
| 10. | Фрукты (ягоды) свежие | 150 |
| 11. | Соки фруктовые, овощные | 100 |
| 12. | Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь, шиповник) | 35,4 |
| 13. | Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) | 200 |
| 14. | Молоко | 200 |
| 15. | Творог | 50 |
| 16. | Сметана, майонез | 15 |
| 17. | Сыр | 16 |
| 18. | Мясо бескостное (говядина, свинина нежирная), печень | 100 |
| 19. | Колбасные изделия, сосиски, сардельки | 25 |
| 20. | Птица | 60 |
| 21. | Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря | 65 |
| 22. | Яйцо | 4 шт. в неделю |
| 23. | Масло сливочное | 20 |

| | | |
|-----|---|-----|
| 24. | Масло растительное | 25 |
| 25. | Сахар | 50 |
| 26. | Кондитерские изделия, в том числе варенье, печенье, конфеты, вафли, выпечка и др. | 25 |
| 27. | Дрожжи прессованные | 0,5 |
| 28. | Кофе, какао, цикорий | 1,4 |
| 29. | Крахмал картофельный | 5 |
| 30. | Чай | 2 |
| 31. | Специи (лавровый лист, горчица, перец черный молотый и др.) | 1 |
| 32. | Соль | 8 |
| 33. | Желатин | 0,5 |

Примечания:

А. Организациям социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов рекомендуется в целях ведения учета услуг по организации питания использовать накопительные ведомости по расходу продуктов питания (форма по ОКУД 0504038).

Б. Допускается в течение календарного месяца (по данным накопительной ведомости по расходу продуктов питания) отклонение по расходу по отдельным продуктам питания в пределах 10% от нормы. При этом отклонение по одному и тому же продукту в одну и ту же сторону (уменьшение, увеличение) в течение двух и более месяцев подряд не допускается.

В. По решению создаваемой в организации социального обслуживания комиссии в составе руководителя организации социального обслуживания, медицинского работника, заведующего пищеблоком с личного письменного согласия граждан пожилого возраста и инвалидов допускается с учетом медицинских показаний:

- назначение дополнительного питания и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода блюд на 10 - 15%;
- установление индивидуального объема выдаваемой пищи;
- питание по постному меню (в период религиозных постов).

Г. Разрешается выдавать продукты питания на время пребывания получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в семьях родственников или других граждан (во время летних каникул, в праздничные и выходные дни).

Д. В соответствии с рекомендациями медицинской сестры диетической допускается замена продуктов питания по основным пищевым веществам. При этом общий объем каждого потребляемого продукта в календарном месяце не может составлять менее 80% от нормы.

Е. Для выполнения требований по контролю за качеством питания престарелых граждан и инвалидов (приготовление пищи, необходимой для

снятия пробы и оставления суточной пробы) допускается производить дополнительную закладку продуктов из расчета на 2 порции.

Ж. В части, не противоречащей настоящему постановлению, организации социального обслуживания могут использовать Методические рекомендации по организации питания в учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, утвержденные постановлением Минтруда РФ от 15.02.2002 № 12.

Таблица 3

**НОРМЫ ПИТАНИЯ
В ОРГАНИЗАЦИИ (ОТДЕЛЕНИИ) СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ
С НОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

| № п/п | Наименования продуктов питания | Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки) | |
|-------|---|---|-------|
| | | брутто | нетто |
| 1 | Хлеб ржаной | 150 | 150 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 150 | 150 |
| 3 | Мука пшеничная | 10 | 10 |
| 4 | Крахмал картофельный | 5 | 5 |
| 5 | Макаронные изделия | 20 | 20 |
| 6 | Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица | 80 | 80 |
| 7 | Картофель | 300 | 200 |
| 8 | Овощи свежие (всего), в том числе: | 366,7 | 290 |
| 9 | Свекла | 65 | 50 |
| 10 | Морковь | 70 | 55 |
| 11 | Капуста белокочанная | 187,5 | 150 |
| 12 | Лук репчатый | 24 | 20 |
| 13 | Огурцы, помидоры (парниковые) | 15,2 | 15 |
| 14 | Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая) | 62,5 | 50 |
| 15 | Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) | 18,8 | 15 |
| 16 | Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) | 20 | 14,8 |

| | | | |
|----|---|---------|----------|
| 17 | Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза) | 38 | 24,7 |
| 18 | Фрукты свежие | 150 | 150 |
| 19 | Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) | 20,4 | 20 |
| 20 | Соки фруктовые, овощные | 100 | 100 |
| 21 | Говядина | 127,7 | 90 |
| 22 | Птица | 25 | 22,2 |
| 23 | Колбаса вареная, сосиски | 12 | 12 |
| 24 | Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря | 59,1 | 32,5 |
| 25 | Творог | 20,4 | 20 |
| 26 | Сыр | 16 | 15 |
| 27 | Яйцо | 1/2 шт. | 1/2 шт. |
| 28 | Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) | 125 | 121 |
| 29 | Молоко | 211 | 200 |
| 30 | Масло сливочное | 20 | 20 |
| 31 | Масло растительное | 20 | 20 |
| 32 | Сметана | 15 | 15 |
| 33 | Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия | 50 | 50 |
| 34 | Чай | 2 | 2 |
| 35 | Кофе, какао | 1,4 | 1,4 |
| 36 | Желатин | 0,5 | 0,5 |
| 37 | Дрожжи прессованные | 0,25 | 0,25 |
| 38 | Соль | 6 | 6 |
| 39 | Томат-паста, томат-пюре | 3 | 3 |
| 40 | Шиповник | 15 | 15 |
| 41 | Смесь белковая композитная сухая | 27 | 27 |
| 42 | Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) | | 50 - 100 |

4. Примерное меню в центрах социальной адаптации лиц без определенного места жительства и занятий, иных организациях, предоставляющих социальные услуги лицам без определенного места жительства и занятий (с ночным пребыванием) приведено в таблице 4.

Таблица 4

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
В ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ЛИЦ
БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ, ИНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ, ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИХ СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ЛИЦАМ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ
(С НОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ)**

| | Наименование и состав | Выход, г | Масса брутто, г |
|----------|---|----------|-----------------|
| День 1-й | Салат "Костер": | 50 | |
| | морковь свежая | | 22 |
| | яблоки свежие | | 13 |
| | майонез | | 8 |
| | свекла свежая | | 26 |
| | Макаронны отварные со сливочным маслом: | 200/10 | |
| | масло сливочное | | 10 |
| | макаронны | | 70 |
| | Сосиски | 100 | 103 |
| | Чай с сахаром: | 200 | |
| | сахар | | 14 |
| | чай | | 1 |
| | Пряник заварной | 30 | 30 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 25 |
| Кефир | 193 | 200 | |
| День 2-й | Картофельное пюре: | 200 | |
| | молоко | | 30 |
| | масло | | 7 |
| | картофель | | 227 |

| | | | |
|----------|-------------------------------------|-----|------|
| | Суфле из рыбы: | 100 | |
| | хлеб пшеничный | | 17 |
| | молоко | | 42 |
| | сметана | | 4 |
| | масло растительное | | 4 |
| | сухари панировочные | | 3 |
| | яйцо | | 10,5 |
| | рыба | | 224 |
| | Маринад овощной: | 50 | |
| | сахар | | 1 |
| | лук репчатый | | 10 |
| | морковь свежая | | 39 |
| | масло растительное | | 5 |
| | паста томатная | | 3 |
| | уксус | | 1 |
| | Булочка сдобная: | 50 | |
| | сахар | | 1 |
| | маргарин | | 2 |
| | мука | | 40 |
| | меланж | | 4 |
| | дрожжи прессованные | | 1 |
| | Чай с сахаром: | 200 | |
| | сахар | | 14 |
| | чай | | 1 |
| | Хлеб пшеничный | 33 | 33 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 25 |
| | Кефир | 193 | 200 |
| День 3-й | Капуста свежая тушеная с говядиной: | 200 | |
| | сахар | | 5 |
| | капуста белокочанная свежая | | 225 |
| | лук репчатый | | 17 |

| | | | |
|----------|------------------------------|-----------|-----|
| | петрушка зелень | | 4 |
| | томатное пюре | | 4 |
| | масло сливочное | | 10 |
| | мука пшеничная | | 3 |
| | говядина | | 100 |
| | Чай с сахаром: | 200 | |
| | сахар | | 14 |
| | чай | | 1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 25 |
| | Кефир | 193 | 200 |
| | Пирожок с яблоками: | 100 | |
| | сахар | | 15 |
| | яблоки свежие | | 63 |
| | масло сливочное | | 5 |
| | маргарин | | 1 |
| | мука | | 42 |
| | меланж | | 6 |
| | дрожжи | | 2 |
| День 4-й | Икра кабачковая | 100 | 100 |
| | Оладьи со сметаной и джемом: | 150/10/30 | |
| | сахар | | 3 |
| | маргарин | | 9 |
| | мука | | 83 |
| | яйцо | | 4,2 |
| | дрожжи прессованные | | 2 |
| | сметана | | 10 |
| | джем | | 30 |
| | Лимон | 17 | 17 |
| | Чай с сахаром: | 200 | |
| | сахар | | 14 |

| | | | |
|----------|------------------------|--------|-----|
| | чай | | 1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 25 |
| | Кефир | 193 | 200 |
| День 5-й | Сырники со сметаной: | 150/30 | |
| | творог | | 153 |
| | маргарин | | 5 |
| | мука | | 20 |
| | яйцо | | 5,2 |
| | сметана | | 30 |
| | Салат "Петрушка": | 100 | |
| | сыр | | 16 |
| | морковь свежая | | 35 |
| | горошек консервирован. | | 63 |
| | майонез | | 17 |
| | Чай с сахаром: | 200 | |
| | сахар | | 14 |
| | чай | | 1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 25 |
| | Кефир | 193 | 200 |
| День 6-й | Рыба жареная: | 100 | |
| | масло растительное | | 5 |
| | мука | | 4 |
| | рыба | | 197 |
| | Маринад овощной: | 150 | |
| | сахар | | 3 |
| | лук репчатый | | 28 |
| | морковь свежая | | 117 |
| | масло растительное | | 15 |
| | паста томатная | | 9 |

| | | | |
|----------|--|--------|------|
| | уксус | | 4 |
| | Ватрушка: | 70 | |
| | масло сливочное | | 3 |
| | сахар | | 5 |
| | масло растительное | | 1 |
| | творог | | 18 |
| | мука | | 29 |
| | меланж | | 3 |
| | яйцо | | 2,1 |
| | ванилин | | 0,01 |
| | дрожжи прессованные | | 1 |
| | Чай с сахаром: | 200 | |
| | сахар | | 14 |
| | чай | | 1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 25 |
| | Кефир | 193 | 200 |
| День 7-й | Запеканка морковная с творогом и сметаной: | 225/15 | |
| | крупа манная | | 15 |
| | маргарин | | 7 |
| | морковь свежая | | 104 |
| | сахар | | 7 |
| | смесь белковая композитная | | |
| | сухая | | 24,5 |
| | сметана | | 15 |
| | творог полужирный | | 57 |
| | яйцо | | 6,3 |
| | Пирожок с повидлом: | 70 | |
| | сахар | | 2 |
| | повидло | | 39 |

| | | | |
|--|----------------|-----|-----|
| | маргарин | | 3 |
| | мука | | 30 |
| | меланж | | 4 |
| | дрожжи | | 1 |
| | Чай с сахаром: | 200 | |
| | сахар | | 14 |
| | чай | | 1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 25 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 25 |
| | Кефир | 193 | 200 |

5. Оценка соблюдения установленных обязательных требований осуществляется Департаментом социальной защиты населения Владимирской области в рамках регионального государственного контроля (надзора) в сфере социального обслуживания.