



## Доброта и забота - вот такая работа!

**Работа социальных работников и специалистов Собинского психоневрологического интерната разнотипная и требует много сил и энергии.**

Отзывчивость, доброта, чуткость, огромная любовь к своей работе и своим подопечным - это главные качества, которые отличают Евгению Мохову, Викторину Равинскую, Галину Абрамову, Светлану Зайцеву, Анну Иванову, Евдокию Христенко, Екатерину Четваеву, Марину Пашнову, Татьяну Круглову и Сергея Торкина.

Кто-то развивает индивидуальные творческие способности подопечных. Кто-то помогает освоить компьютерные технологии. В рамках программы «Школа жизни» специалисты закрепляют у инвалидов основные навыки самостоятельности. Учат посещать театры, планировать расходы, готовить пищу, оплачивать коммунальные услуги.

Инструктор по физической культуре Андрей Шереметьев привлекает ребят любовь к спорту. Утренняя гимнастика, настольный теннис, волей-

бол, занятия в тренажерном зале, посещение бассейна, проведение летних и зимних спортивных эстафет на свежем воздухе - все это способствует укреплению иммунитета, поднятию жизненного тонуса. Ребята становятся участниками многих соревнований, проводимых в рамках Специальной Олимпиады. Получают возможность проявить себя на всероссийском и даже международном уровне. Они становятся победителями и призерами. Огромное количество кубков, медалей и грамот украшают комнаты спортсменов.

Спорт - это жизнь! Именно под таким лозунгом живут ребята, а инструктор по физической культуре помогает осуществить их даже самые несбыточные спортивные мечты.

Марина Мамедова работает в Собинском интернате работником по благоустройству территории. Вместе с живущими здесь



**Коллектив Собинского психоневрологического интерната.**

инвалидами она занимается садоводством. Рассказывает, как с помощью растений можно улучшить эмоциональное состояние и даже восстановиться после

тяжелых заболеваний. Работы по благоустройству - это кропотливый процесс, который требует планирования и оригинальных решений. Ухо-

женные газоны, клумбы с цветами и стриженные деревья, которые придают эстетический вид и красоте территории, - это дело рук Марины Валерьевны и ее подопечных.

В четырех теплицах инвалиды вместе с инструктором по труду учатся сажать, выращивать и собирать урожай овощей.

Работающие в интернате психологи Оксана Брында, Мария Иванова и Светлана Шаркина могут разрешить любой спор и сгладить неприятный конфликт. Они занимаются адаптацией, грамотно используют реабилитационные программы. Причем оказывают психологическую помощь не только жителям интерната, но и сотрудникам, защищая их от эмоционального выгорания.

Интернат становится родным домом для оказавшихся в нем людей, которым в силу сложившихся обстоятельств потребовалась посторонняя помощь. Большинство лишены поддержки родственников. Так что всю заботу о постояль-

цах берут на себя сотрудники интерната.

- Санитарок и помощников по уходу мы считаем главными в нашем учреждении, - говорит директор Екатерина Байкалова. - Ведь самая сложная, требующая огромных сил работа ложится именно на их плечи. В нашем учреждении живут 460 человек. Около 200 из них являются маломобильными. К каждому из них нужен индивидуальный подход, а еще особые знания и умения. Многие из таких людей полностью утратили способность к самостоятельным навыкам жизни. Вся забота о них ложится на плечи санитарочек. Хочется выделиться Марианну Федорову, Татьяну Новосадову, Ольгу Куликову, Наталью Шейкину. Все они отработали в учреждении больше 20 лет.

Накануне профессионального праздника мы всем хотели бы сказать огромное спасибо за милосердие, сострадание и доброе отношение!

*Ирина ИГНАТОВА.*



**Уважаемые коллеги!**

8 июня в России отмечается День социального работника. Это праздник представителей благородной и милосердной профессии. В системе социальной защиты Владимирской области трудится около 6 тысяч человек. Это педагоги и медики, психологи и социальные работники, нянечки и воспитатели, санитарки и реабилитологи.

В этой непростой ситуации, связанной с пандемией, все узнали, что ваши опыт и работа особенно востребованы. Вы показали, что способны на благородные поступки и самоотверженный труд! С помощью ваших заботливых рук и простого человеческого участия совершаются чудеса: отогреваются сердца обиженных детей, преображаются в улыбки лица пожилых людей, отступают болезни и беды. Спасибо вам за сострадание, благородство, поддержку и заботу! Будьте здоровы, оптимистичны и доброжелательны! И пусть праздничное настроение коснется каждого из вас!

С уважением,

*Любовь КУКУШКИНА, директор департамента социальной защиты населения.*

## Земной поклон

**Елена Астахова трудится социальным работником в Меленковском комплексе социального обслуживания уже 15 лет.**



**Социальный работник из Меленок Елена Астахова.**

- Я выросла в большой дружной семье. У родителей нас было восемь детей, - рассказывает она. - Учиться не было возможности, поэтому сразу после школы пришлось пойти работать продавцом. Папа с мамой были хорошими, добрыми людьми. Папа прошел всю войну, герой, награжден множеством наград, в том числе медалями «За отвагу» и «За взятие Кенигсберга». Я ухаживала за родителями. Папа дожил до 90 лет, мама - до 97, умерла в прошлом году.

Как-то раз меня попросили на время отпусков подменить соработника, и мне понравилось. Потом, когда уже меня пригласили на постоянную работу, я с радостью согласилась, - говорит Елена Васильевна. - Мое это - людям помогать!

Сейчас у нее на социальном обслуживании - шесть человек. Все - преклонного возраста. Есть и «тяжелые», из-за старости и болезней передвигающиеся с трудом. Есть и такие, кто вообще не ходит. Восемь лет Елена ухаживала за семейной парой. Дедушка - участник войны, без ноги, бабушка - медработник. Родственников у них не было совсем. И старики благодаря ее уходу прожили до 90 лет.

- Терпения у меня хватает на всех! - говорит Елена Васильевна. - Теперь уже бабушки, которых обслуживаю, как родные. Ждут меня, и от этого на душе светло и радост-

но! Я их оберегаю от бед и проблем. Они называют меня кто Леночкой, кто дочкой. Одна бабушка, Надежда Ивановна, зовет меня мамочкой. У нее I группа инвалидности. Сегодня помыла ее, поменяла постельное белье. Купила ей продуктов, убралась, приготовила поесть. Конечно, бывает и устаю очень...

Но уходить Елена Васильевна не собирается, хотя и вышла уже на пенсию. Так и говорит:

- Да без работы не прожить! Каждый день осознаю, что несую своим бабушкам не только сумки с продуктами. Я еще и добро несую! Наблюдаю, как у них исчезает тревожность, теплеют глаза.

Теперь Елена Астахова считает: быть социальным работником - это призвание. Нужно уметь видеть мир глазами пожилых людей, быть рядом, когда им нужна помощь.

Ее визит начинается с доброго приветствия, потому она интересуется состоянием здоровья и на-

строением своих бабуль. Измеряет им артериальное давление, выслушивает все пожелания и просьбы.

Понимая, как важно пожилому человеку жить в чистом уютном доме, регулярно проводит влажную уборку. А если кому-то из ее стариков требуется улучшить жилищные условия - обязательно поднимет этот вопрос.

По долгу службы социальным работникам приходится постоянно поддерживать связь с медицинскими учреждениями. Подключается она, если необходимо срочно установить группу инвалидности.

- Елену Васильевну отличают удивительная доброта и отзывчивость, для подопечных она является главным помощником и близким человеком, - отзывается о своем сотруднике директор Меленковского комплекса социального центра сообслуживания Марина Будко. - Не раз она выхаживала людей после перенесенного инсульта,

травм, не считаясь с личным временем. Любое дело, за которое берется Елена Васильевна, она делает так, как бы сделала для самой себя. Это не каждому дано.

Тепла ее души, заботы и любви хватает для родных и близких. Она помогает своим братьям и сестрам. А все свободное время посвящает любимой внучке, которая, по ее мнению, рисует что-то неземное, космическое, с большой фантазией. Вместе они читают, танцуют и ухаживают за георгинами, флоксами и хризантемами, которые растут в огороде.

А бабушки пишут в ее адрес письма с благодарностью. Из письма Антонины Ивановны Демидовой: «Здоровье мое ухудшилось. Но с появлением соработника жизнь поменялась! Когда она приходит, все болезни улетают прочь. Она согревает и лечит своей добротой. Низкий ей поклон!»

*Ольга МАКСИМОВА.*

**...Есть люди, которые живут чужой болью как своей собственной. Они идут навстречу тем, кому плохо, кто не может обойтись без посторонней помощи. Они как свет в окне. Протягивают руку, входят добрые и утешающие слова...**

Именно таким человеком является Ольга Муратова, заведующая отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов Вязниковского комплексного центра социального обслуживания населения. Ее жизненный принцип: «Люби то, что делаешь, и занимайся тем, что ты любишь!»

Свою трудовую деятельность Ольга Викторовна начала больше 30 лет назад в организации работы первого отделения социальной помощи на дому одиноким пожилым гражданам Вязниковского комплекса. Дело было новое, неизвестное, опыт перенимать не у кого. Да и самообразованием не занималась, так как информации было не найти.

- Чтобы пожилые люди доверились и согласились получать социальные услуги на дому, ко всем выехала на дом, - вспоминает она. - Выясняла, в чем нуждаются, а также рассказывала о возможностях социальной службы. Многие пенсионеры были тронуты такой заботой.

Собственного транспорта в те годы у учреждения не было, так что часто приходилось добираться по адресам своим ходом. Были большие трудности с покупкой продуктов.

После ходатайства в Совет народных депутатов было принято решение прикрепить находя-



**Заведующая отделением Вязниковского комплексного центра Ольга Муратова.**

щихся на обслуживании людей к определенному магазину. В нем социальные работники стали получать для своих подопечных продукты «пайки». Позже, в 90-е годы, для клиентов центра удалось организовать благотворительные обеды.

Ольга Викторовна пришла домой под впечатлением от всего увиденного и услышанного. Ежедневная забота о земляках стала ее миссией.

По инициативе и под руководством Ольги Му-

ратовой в комплексе центре развернулось волонтерское движение. Традиционным стало оказание помощи одиноким пожилым людям в работе на приусадебных участках, придомовых территориях, сборе и заготовке урожая в рамках акций: «Свет в окне», «Забота», «Чистый дом».

В отделении социального обслуживания на дому, которым руководит Ольга Викторовна, созданы шесть мини-клубов общения для пожи-

лых и инвалидов, живущих в сельской местности. Занявшись любимым делом, можно найти друзей и восполнить дефицит общения.

Ольга Викторовна еще и творческий человек. Хорошо читает стихи. На всех праздниках проводит мастер-классы по изготовлению брошей и заколок в технике канзаши. Активно пропагандирует на встречах и форумах новые технологии в социальном обслуживании. С ее помощью организованы две приёмные семьи для пожилых людей, а еще четыре семьи с инвалидами получают помощь персональных помощников.

Ольга Викторовна знает, как лучше сплотить своих сотрудников и использовать их знания и опыт. По словам ее руководства, в важных вопросах она «доходит до самой сути». Во время эпидемии позаботилась о том, как организовать безопасный режим работы.

В ее адрес постоянно поступают благодарности от жителей, которые пользуются услугами центра социального обслуживания.

Как позитивный и энергичный человек, Ольга Викторовна ведёт здоровый и активный образ жизни. Заряжая своим примером, занимается скандинавской ходьбой, посещает бассейн, зимой организует и совершает лыжные прогулки, катается на коньках. Как любитель путешествовать, она посетила много интересных мест и стран. Но для жителей родного Вязниковского края красивы ее дела и отношение к землякам.

*Ирина ФИЛИПОВА.*

## Жизнь продолжается!

**В середине апреля Кольчугинский детский дом-интернат в связи с эпидемией перешел на круглосуточный закрытый режим работы. Это произошло впервые, поэтому пришлось решать много организационных вопросов. Главной задачей стала подготовка коллектива к слаженной работе.**

За две смены в учреждении отработало 172 сотрудника. Как раз накануне профессионального праздника 5 июня уже закончилась третья смена.

Для защиты от инфекции было приобретено более 4 тысячи одноразовых масок, 2,5 тысячи одноразовых перчаток, сшито около 600 марлевых масок многоразового использования. Закупили в детдоме одноразовые защитные костюмы и экраны. Запасли 600 литров дезинфицирующих средств...

- Поначалу было сложно все организовать, - рассказывает директор де-

тского дома Наталья Мельникова. - У многих был какой-то панический страх. Оставить семьи, позабыть о своих проблемах, чтобы жить две недели в закрытом учреждении, куда не выходи. Это непростое. Но потом все поняли, что от них требуется. Были четко распределены обязанности. И люди успокоились. На третью смену уже вышли некоторые сотрудники из первой.

Круглосуточно дежурят нянечки и медсестры, воспитатели и социальные педагоги. Помогали друг другу во всем! Кроме того, бесперебой-



**Персонал Кольчугинского детского дома-интерната делает все, чтобы их воспитанники каждый день чувствовали заботу и ласку.**

но работал весь персонал кухни и банно-прачечного отделения. Кстати, несколько сотрудников трудятся здесь с самого основания детского дома. Это Татьяна Силуянова, Ната-

лья Борисова, Татьяна Виноградова, Елена Осипова и Нина Колчачова.

В сложных условиях коллектив сплотился. Сотрудники выполняли свои трудовые обязанности, за-



ботились о 185 детях-инвалидах, стараясь не нарушать привычный ритм жизни. Это позволило воспитанникам учиться в дистанционной форме. Малыши группами они участво-

вали в досуговой и спортивной жизни интерната. А еще общались по скайпу со своими родными и друзьями. Также воспитатели снимали видеоролики о жизни детей и отправляли их родителям.

Есть в детском доме отделение милосердия для ребят с особо тяжелыми недугами. Но с каждым индивидуально идет работа. Из «лежачих» детей переводят в «колясочники», - кого-то непременно ставят на ноги. Да, это тяжелый труд. Чем его измерить? Разве что первыми шагами, благодарной детской улыбкой, широко распахнутыми глазами от новых впечатлений. Но в год такие чудесные преобразования происходят с несколь-

кими живущими здесь ребятами.

Закрытый режим - не помеха заниматься спортом. В детском доме создана прекрасная спортивная база, позволяющая обеспечить активный отдых воспитанников. Все здесь дарит детям огромную радость. Они спешат на прогулку, чтобы поскорее сесть на свой любимый велосипед, проехать на роликовых коньках, беззаботно прокатиться на самокате, поиграть в мяч. Те, кто пока еще не умеет, с удовольствием учатся. А помогают им в этом друзья и воспитатели.

Отдушиной в период изоляции является и приусадебный участок в шесть соток с теплицей. Ребята выращивают на огороде морковь, редиску и зелень. А в теплице выса-

живают рассаду помидоров и перца. Потом собранный урожай идет для угощений. На базе интерната есть возможность приготовить для себя что-то вкусное на кухне. И такие кухоньки есть в каждом отделении. Азы домоводства помогают при самостоятельном проживании ребят в учебных квартирах.

Для сотрудников, несмотря на закрытый режим работы, организуют кинопоказы. И на спортивной площадке они могут позаниматься любимыми видами спорта, покатаются на велосипедах. Пандемия непременно отступит, а коллектив детского дома показал, что при поддержке департамента соцзащиты может противостоять любым трудностям.

*Ирина ИГНАТОВА.*