

Основными поводами для ссор в большинстве случаев являются:

-Разное мировоззрение. Каждый человек окружающий его мир воспринимает по-своему. Когда муж с женой не хотят слышать мнение друг друга – появляются конфликты.

-Отсутствие понимания. Одна из основных причин, почему в семье происходят конфликты.

-Чрезмерная эмоциональность. Эта проблема существует у многих пар. Нередко разлад в семьях возникает из-за неумения одного из супругов, когда надо промолчать и вовремя остановиться.

## Конфликты между родителями и детьми в семье



Попробуйте воспользоваться предложенным нами методом решения конфликта:

-нужно признать, что конфликт есть. Если проблема имеет место быть о ней обязательно нужно поговорить.

-затем начинается поиск выхода из сложившейся ситуации. На этом этапе все члены семьи должны высказаться, как они видят решение проблемы.

-после начинается самое трудное, выбор оптимального решения как уладить конфликт в семье. Здесь всем участникам ссоры придется пойти на компромисс в той или иной степени, потому что идеального выхода для всех не существует

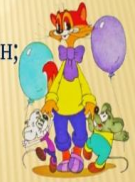
*Разрешить конфликт – это значит найти решение, приемлемое для обеих конфликтующих сторон*



## Факторы бесконфликтного общения:



- \* Улыбка;
- \* Доброжелательный тон;
- \* Вежливость;
- \* Нейтральность речи;
- \* Приветливость;
- \* Заинтересованность;
- \* Непринужденность жестов.



Любая ссора должна быть улажена. Накапливать негатив не стоит ни в коем случае, иначе рано или поздно семья может дойти до критической точки. Никогда не ругайтесь и не выясняйте отношения в присутствии родственников, друзей или посторонних людей. Все ссоры должны решаться только в семье.

**Семья** - это всегда несколько человек, каждый из которых имеет определенный темперамент. Удачное сочетание темпераментов людей, создающих семью, позволяет устанавливать гармоничные отношения (хотя и они не смогут обойтись без некоторых столкновений). Но люди с полярно разными темпераментными свойствами обречены на частые семейные конфликты.



Семья строится на терпении и любви и это факт. Конфликты в семье и способы их разрешения – вечная тема, которая требует особого внимания.



государственное бюджетное учреждение  
социального обслуживания  
Владимирской области  
«Вязниковский комплексный центр  
социального обслуживания населения»  
Отделение профилактики  
безнадзорности и правонарушений  
несовершеннолетних

## **Профилактика семейных конфликтов и бытового насилия**

Семейные конфликты – это противостояние между членами семьи на основе столкновения противоположно направленных мотивов и/или взглядов.



государственное бюджетное учреждение  
социального обслуживания  
Владимирской области  
«Вязниковский комплексный центр  
социального обслуживания населения»  
ул.Чехова, д.31, г. Вязники,  
Владимирская обл., 601443  
тел. (49233) 2-14-63, 2-14-69  
e-mail: [vyazniki\\_cso@uszn.avо.ru](mailto:vyazniki_cso@uszn.avо.ru)

г. Вязники