

«Бойцы невидимого фронта».

**Бывала не раз и знаю, что в Центре «Ветеран» в Киржачском районе ко Дню инвалидов готовят интересную программу. Что на этот раз придумали? Наверняка что-то необычное...**

**В. Селезнёва, Киржач**

Поддержка и опора нужны всем людям без исключения, но особо в них нуждается люди с ограниченными возможностями. Инвалиды...

Я их всегда называю «бойцы невидимого фронта», ежедневно им приходится многое преодолевать, отстаивать свои интересы, доказывать, что ты многое можешь, умеешь и делаешь это не хуже людей здоровых и крепких. Гораздо легче вести такую борьбу, когда с тобой единомышленники, люди понимающие, готовые в любую минуту оказать помощь и содействие, люди, излучающие добро, несущие заряд положительных эмоций. Именно такой коллектив единомышленников вот уже 11 лет успешно трудится в геронтологическом центре «Ветеран».

## КОМУ ЧТО ПО ДУШЕ?

30 ноября 2016 года в Центре проходило большое мероприятие с интересной программой, с

# КАК ВАМ ЖИВЁТСЯ?

концертами и играми, беседами на духовные и житейские темы, работой психологов и занятиями у компьютеров и, конечно же, с мастер-классами. Каждый нашёл занятие по душе на интерактивных площадках. Это и выставка поделок «Арт-декор», площадки с играми в шашки, шахматы, нарды, лото, песочной терапии, караоке, компьютерной грамотности, концертная площадка с песнями для души, и 3 площадки с мастер-классами: «Канзаши», «Вязание крючком», «Нейробика (зарядка для мозга)». Провели и телемост с Гусевским психоневрологическим интернатом пос. Гусевский. А в молельной комнате с верующими беседовал отец Павел (храм Петра и Павла). Работала и комната психологической разгрузки.

## Щедро всем дарите огонь душевной теплоты.

В гости приехали члены общества инвалидов Киржачского района во главе с председателем **Татьяной СЕРЕЖИНОЙ**, член совета ветеранов Киржачского района **Николай ГОРШУНОВ**, член совета ветеранов микрорайона Крас-



Каждый нашёл занятие по душе на интерактивных площадках

**ный Октябрь Любовь УХАЧЁВА.** Здесь говорили о проблемах инвалидов, о большой поддержке инвалидов государством, губернатором области, департаментом социальной защиты населения, коллективом сотрудников геронтологического центра.

Творческая бригада подготовила большой концерт. В одном стихотворении прозвучали замечательные строчки: «Как прежде щедро всем дарите огонь душевной теплоты...» Для сотрудников центра очень важно, чтобы их работа не была напрас-

ной, чтобы не было серых унылых лиц, чтобы инвалиды и пенсионеры всегда были заняты любимым делом, могли реализовать себя.

## КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ?

**Наталья Анатольевна КАРАМАЗОВА**, женщина - труженица, замечательная мама, любимая жена, рукодельница, огородница и просто, необыкновенной доброты женщина. Помните персонаж из мультфильма «Каникулы в Простоквашино», кот Ма-

троскин говорил: «А я ещё и вышивать умею и на машинке...». Так вот это про неё, она и на машинке шить, и вязать, и в интернете всё может. Успевает везде! А розарий с упоительным запахом роз? - Это всё она, наша Наташа! Когда к 9 мая к конкурсу «Музыкальный ринг» мы готовили мини - спектакль по песне «Прифронтовой санбат», главная роль была Наташина, её потом даже пригласили играть в народном театре в Киржаче. А сейчас все завидуют Зуфару Кутдусовичу, Наташиной второй половине. Они встретились в Центре, в 2013 году и с тех пор неразлучны. Зуфар - инвалид 2 группы, парализована правая сторона после инсультов, Наташа - инвалид 2 группы по заболеванию сердца. Комната, где живёт семейная пара - сказочная страна: вышивки, плетёные корзинки, оригами, канзаши, вязание... И это не просто поделки, каждая работа - шедевр! Наташа дарит свои работы друзьям, родственникам, сотрудникам. И каждая работа наполнена необыкновенным теплом «золотых рук», добротой и нежностью. Приятно любоваться этой парой, а ещё, охватывает гордость за то, что здесь, в Центре, помогли им встретиться, создали условия для творческой и личностной самореализации и просто для их совместного счастья.

**Ольга КОЗЛОВА**

Фото автора



# КАК ЖИТЬ БЕЗ БАРЬЕРОВ?

Актёры, певцы, компьютерщики - как и многие сверстники.

Сейчас и здоровым людям непросто живётся, а уж инвалидам и подавно... А, если недуг появился в детстве или молодости, как тогда жить? Как помогают таким молодым людям не потерять оптимизм, жить интересно и полноценно?

**В. Прохоров, Владимир**

Во Владимирском комплексном центре социального обслуживания населения молодым инвалидам помогают не только в бытовых вопросах, но и стараются разносторонне развивать.

**Социальные работники отделения надомного обслуживания Светлана МОРОХОВА и Елена БЕРДЫЧЕВСКАЯ** рассказывают, как они работают с группой молодых инвалидов.

- Нас объединили общие взгляды в отношении к людям особой категории. Всё, что мы ни делаем, основывается на признании человеческой ценности и достоинства, права на уважение окружающих, необходимости в постоянном развитии способностей, интеграции в общество.



*Молодые люди встречаются, проводят время вместе и не только на занятиях.*

## ЗАЧЕМ СЛУШАТЬ?

Прежде всего, мы учим ребят (в нашей группе - 14-15 человек) общаться. Они познакомились и, что очень важно, сдружились между собой. Взаимоотношения между ними стали необходимой частью жизни, они встречаются, проводят время вместе и не только на занятиях.

Наши встречи мы начинаем с круговой беседы - делимся впечатлениями последних дней. Каждый получает возможность высказаться и быть услышанным. Мы стараемся пресечь попытки ребят к сквер-

нословию, вульгарности, сленгу. Ребята привыкают излагать свои мысли кратко, ясно и логично. Они учатся слушать, быть тактичными, скромными в самооценке, стремятся поддержать товарищей, порадоваться их успехам.

Чтобы быт не тяготил наших подопечных, мы консультируем их по вопросам здорового питания, учим готовить простые блюда. Тех, кто самостоятельно ведёт свой бюджет, учим обращаться с деньгами.

Физкультура помогает поддерживать хорошую физическую форму и здоровье в целом.

В тёплое время года выходим на стадионы, проводим подвижные игры на воздухе.

## ЧТО МЫ МОЖЕМ?

Владимир - город с интенсивной культурной жизнью, и мы приобщаем подопечных к ярким событиям. Молодые инвалиды побывали и на экскурсиях в музей деревянного зодчества и Пушкарской Слободе древнего Суздаля, получили незабываемые впечатления, посетив Саннинский монастырь, дом-музей Н.Е. Жуковского.

## Главное: уважать, ценить, развивать.

В самом начале работы с «особенными» детьми мы решили попробовать с ними «поиграть в театр». Назвали коллектив - «Актёрская судьба». Дебют творческой группы оказался удачным. Показав на Всероссийском фестивале анимации постановку-миниатюру по сюжетам японских сказок, мы заняли 2 место. Надо было видеть сияющие глаза самодеятельных актёров! С тех пор каждый год мы работаем над новыми сцениче-

ским постановками. Например, одна из последних работ, «Илья Муромец и калики-перехожие». Готовя этот спектакль, мы читали исторические сведения, побывали на родине русского богатыря - в селе Карачарове, что под Муромом. «Погружению» в тему помогала и работа над музыкальным материалом, и собственноручное изготовление костюмов.

А кроме этого, мы поём, танцуем, занимаемся рукоделием, знакомимся со старорусскими играми и традициями. Во время таких занятий у ребят повышается настроение, они радуются, много и с удовольствием шутят.

В кабинете социального общения специалисты обучили ребят основам компьютерной грамотности. Благодаря этой подготовке, ребята открыли собственную группу в социальной сети «Одноклассники», где, как и обычные пользователи, выкладывают фотографии с мероприятий, заводят друзей, обмениваются мнениями, ведут активную переписку внутри группы.

В 2013 году двое наших подопечных стали студентами университета по специализированной программе для инвалидов. В 2015 году в университет поступила ещё одна девушка. А ещё четверо ребят пошли учиться на курсы операторов ЭВМ. А, значит, прибавилось энергии, чувства успешности, веры в свои силы. Разве это лишнее?

**Татьяна ЛАЗАРЕВА**



# С КЕМ РЯДОМ И ВМЕСТЕ?

Равные  
возможности  
для всех -  
это реально.

Знаю, что в нашей области выполняется программа «Доступная среда». А какие конкретно меры предпринимают власти, чтобы люди с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды, не чувствовали себя оторванными от жизни, а были полноправными членами общества?

В. Тимофеева, Владимир

Международный день инвалидов - ежегодная дата, когда мы с особым чувством восхищения обращаемся к людям, обладающим невероятной жаждой жизни и мужеством преодоления. Этот день отмечают во всех странах мира уже более 20 лет. Очень важно, что Российская Федерация ратифицировала международную Конвенцию «О правах инвалидов».

Приятно осознавать, что сегодня благодаря новым законодательным актам, документам Правительства, выступлениям руководителей страны, в сознании представителей органов всех ветвей власти, руководителей организаций, в том числе частных, представителей общественности формируется уверенность, что создание условий доступности объектов и услуг для инвалидов - в пределах компетенции каждого из них, - говорит директор департамента социальной защиты населения Любовь



КУКУШКИНА.

## КАКОВА ДОСТУПНАЯ СРЕДА?

В долгосрочной государственной социальной политике приоритетное значение имеет создание равнодоступной среды жизнедеятельности. В области около 143 тыс. инвалидов, т.е. доступность социально-значимых объектов затрагивает интересы каждого десятого жителя. На федеральном и областном уровнях приняты множество законодательных актов. В более чем 100 областных и муниципальных документов внесли изменения, касающиеся обеспечения доступности объектов и предоставляемых услуг. Работа ведётся системно, по всем направлениям.

С 2011 года в области реализуется программа «Доступная среда», направленная на создание системы реабилитации и адаптации, сокращения «преград» на транспорте, в сферах образования и трудоустройства, ЖКХ, торговли, сферы услуг. С 2014 года область вошла в федеральную государственную программу «Доступная среда», с объёмом фи-



В школах области обучаются более 2 тыс. детей-инвалидов.

нансирования 69,8 млн руб., половина из этих средств обеспечена федеральным бюджетом. В 2015 году объём средств программы увеличен до 100,2 млн руб. А в 2016 году на её реализацию выделили 74,1 млн руб. Ведущими направлениями выбрали образование, физическую культуру и спорт. На мероприятия в этих сферах из федерального бюджета направили 24,2 млн руб. В 2017 году области из федерального бюджета на мероприятия по созданию доступной среды выделят 30,1 млн руб.

За время действия программы сделано немало. Более 180 социально-значимых объектов здравоохранения, образования, культуры, спорта, социальной защиты населения, транспорта адаптированы для использования инвалидами. В городах и районах области построили пандусы, оборудовали площадки для парковки спецтранспорта инвалидов, пешеходные переходы оснастили светофорами со звуковым сопровождением. Приобрели 14 автомобилей, которые оборудовали специальными приспособлениями для перевозки инвалидов-колясочников. В этом году удалось обеспечить комфортное участие инвалидов во Всероссийском форуме «Территория Смыслов на Клязьме». Молодые люди с инвалидностью имели возможность передвигаться по территории лагеря на скутерах, для них организовали досуг, предоставили специальные настольные игры.

## ЧТО МЫ МОЖЕМ?

Людям с ограниченными физическими возможностями необходимо быть образованными. Сегодня в школах области обучаются более 2 тыс. детей-инвалидов, в том числе совместно с ребятами, не имею-

щими нарушений развития. На базе Владимирского государственного университета открыт Центр профессионального образования инвалидов. Здесь студенты с инвалидностью получают востребованные профессии: менеджер, программист, сетевой администратор. Созданы учебные места для дистанционного обучения.

**30 млн руб. выделили на «Доступную среду».**

Инвалиду, получившему образование и специальность с учётом его потребностей и возможностей, не менее важно найти достойную работу, которая помогла бы ему повисить самооценку, решить целый комплекс проблем. В области - 36 тыс. инвалидов трудоспособного возраста. Около 9 тыс. из них трудятся. В 2016 году трудоустроили более 60% инвалидов. К примеру, инвалид-колясочник Александр Бородавко из Коврова создал свою компанию «Тритиум» и стал одним из ведущих провайдеров города. Он обеспечивал качественным интернетом площадки форума «Россия - спортивная держава». По данным Минтруда России наша область по уровню трудоустройства инвалидов находится на 5 месте в ЦФО и на 22 - среди субъектов Российской Федерации.

Набирает обороты специальное олимпийское движение. Более 1,5 тыс. человек вовлечены в юнифайт-соревнования - это когда на одной спортивной площадке в одной команде соревнуются инвалиды и здоровые

атлеты. Высоких результатов наши спортсмены-инвалиды добиваются и на всероссийских и международных соревнованиях. Владимирская спортсменка

## КТО ПОМОЖЕТ?

Недавно во Владимире открыли диспетчерский центр связи для глухих и слабослышащих (ул. Сурикова, 10а). Такие центры действуют лишь в нескольких регионах России. Теперь у людей, имеющих проблемы со слухом, появилась возможность при помощи диспетчера вызвать скорую, врача, милицию, экстренные аварийные службы и т.д. Связь может осуществляться по скайпу, по специальному и мобильному телефону. Прежде, чем открыть такой пункт обучили несколько человек русскому жестовому языку (сурдопереводу).

## ГДЕ НАЙТИ СЕМЬЮ?

С 2012 года во Владимирской области успешно работает стационарозамещающая технология «Приёмная семья для граждан пожилого возраста и инвалидов». Это форма жизнеустройства и социальной поддержки граждан. В приёмную семью принимают одиноких или одиноко проживающих пожилых граждан и инвалидов, нуждающихся в помощи. Создали 79 таких семей. В них проживают 81 чел. Люди ближе знают друг друга, лучше идут на контакт, более открыты. В приёмных семьях живут люди разного возраста: 35-летний слепой инвалид, полностью утративший возможность ухаживать за собой; 45-летний мужчина, лишившийся обеих ног. Они обрели дом, семью.

Технологию «Персональный помощник» для инвалидов с тя-

жёлыми ограничениями функций опорно-двигательного аппарата» внедрили в 2013 году. Многие инвалиды-колясочники и люди с ограничениями функций опорно-двигательного аппарата не могут самостоятельно выйти из дома, посетить социально-значимые объекты, некоторые не способны ухаживать за собой. Физическую помощь и поддержку им оказывают персональные помощники. Сейчас работают 89 помощников.

## КАК ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ?

Накануне и в Международный день инвалидов в области традиционно проводят цикл мероприятий. Они проходят при поддержке органов местного самоуправления. На базе стационарных учреждений социального обслуживания населения прошла ярмарка «Открытие новых возможностей» - досуговые и творческие мероприятия, мастер-классы, кружки, фестиваль творческих концертов «Поверь в себя».

На базе территориальных отделов социальной защиты населения организовали еженедельный приём граждан в режиме видео-конференции «На прямой связи с директором департамента социальной защиты населения Л.Е. Кукушкиной». Инвалиды в режиме он-лайн задают и получают ответы на актуальные вопросы: меры социальной поддержки, социальное обслуживание, помощь семьям с детьми-инвалидами и т.д.).

В этом году с большим успехом прошла акция «Мы рядом, мы вместе» - мобильное социальное обслуживание инвалидов в отдалённых населённых пунктах и акция «Безграничное творчество». Директор предприятия «Шёлковая коллекция» и многодетная мама Оксана ШЕВЦОВА организовала серию мастер-классов росписи по ткани для детей-инвалидов в пос. Садовом, Коврове, Вязниках. Следующие занятия пройдут в декабре в Муроме и Колычугино. Такой формат удачно соединяет традиции ремесленничества и обучение инвалидов полезной и доступной деятельности. И главное - люди общаются и приобщаются к прекрасному.

Сегодня во Владимирской области многое меняется. Меняется уровень доступности для людей с ограниченными возможностями, отношение к инвалидам в обществе. Люди учатся быть толерантными, а в самих инвалидах крепнет уверенность, что они нужны, это позволяет им надолго сохранить позитивный настрой и продлить жизненную активность, - говорит Любовь Кукушкина. - Очень важно, что к положительному результату мы идём вместе: представители органов власти, частного бизнеса, инвесторы, общественные организации. Стремимся к тому, чтобы люди чувствовали себя достойными, равноправными членами общества.

Ольга СТЕПАНОВА



# КАК НАЙТИ «СИНЮЮ ПТИЦУ»?

**В Муроме не так давно открыли новый пансионат для пожилых людей и инвалидов. Как он оборудован? Чем заполнен досуг жителей?**

**В. Краснова, г.Муром**

«Открытие новых возможностей» - так назвали широкую ярмарку досуговых и творческих мероприятий, которую провели в ГБУСОВО «Пансионат г. Мурома» накануне Международного дня инвалидов.

Этот дом-интернат нового типа открыли в 2015 году. Здесь временно или постоянно живут пожилые люди и инвалиды, которым нужен посторонний уход. Коллектив пансионата не жалеет сил, чтобы продлить активное долголетие, сохранить и поддерживать жизненный потенциал, улучшить уровень и качество жизни подопечных. Для них здесь создали комфортные условия проживания, ведут профилактическую, реабилитационную и культурно-развлекательную работу.

## ЧТО НАДО ДЛЯ ЖИЗНИ?

В пансионате есть помещения для отдыха и трудовой терапии, современные кабинеты для оказания медицинской помощи, библиотека, сенсорная и молельная комнаты, спортивный и актовый залы.

Жилые помещения напоминают уютные квартиры: блок состо-

ит из двух комнат, санузла и коридора. Супругам предоставляют отдельную комнату. В комнатах - современная удобная мебель, телевизор, холодильник и радиоприёмник.

Здесь есть и комната психологической разгрузки, оборудованная новейшими средствами и техническими устройствами для релаксации. Пожилые люди полюбили индивидуальные беседы и тренинги с психологом, занятия по



арт-терапии. Они знают, что здесь их всегда готовы выслушать, помочь и поддержать.

В большой спортивный зал, в котором установлены спортивные тренажёры, приходят для того, чтобы ежедневно делать зарядку или гимнастику. Нередко в зале проводят массовые мероприятия. Наиболее яркими спортивными событиями стали «Весёлые старты» под девизом «А ну-ка, дедушки! А ну-ка, бабушки!», дружеские встречи по пинг-понгу, шахматам, настоль-



*Здесь не приходится скучать. Каждый день наполнен яркими моментами.*

ным спортивным играм, спартакиада под девизом «ДА - спорту, НЕТ - недугам и болезням!».

## КАК ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ?

Словом, жизнь здесь насыщенная. А благодаря комплексному подходу к вопросам лечения, своевременного обследования и ухода подопечным её продлевают. К примеру: их средняя продолжительность жизни в 2015 году была 75 лет, в 2016 году - 78 лет.

Ярмарка «Открытие новых возможностей» - доброе собы-

тие, наполненное вниманием, любовью и заботой. Каждый нашёл занятие по интересам. Любителей поэзии объединила литературная гостиная «Не бойтесь бурь!» Самые активные и энергичные предпочли спортивный праздник «Все мы разные, но все мы - вместе!». Культурно-досуговая программа «Синяя птица» собрала тех, кто готов дарить другим частицу себя и своего творчества.

Тёплая и дружеская атмосфера литературной гостиной не только познакомила с творчеством советского поэта М.А.Дудина, но и раскрыла таланты людей, не сломленных болезнями и тяжёлыми обстоятельствами. Именно поэзия помо-

гает им найти опору в жизни, верить в себя, в друзей, в близких людей. Надеяться на лучшее.

На спортивной площадке развернулась нешуточная борьба за звание «Самый смелый, сильный, ловкий». Участники соревнований - люди с ограниченными возможностями - поразили зрителей и жюри необыкновенной силой духа, целеустремленностью, умением добиваться успеха.

## На праздник собралось более 120 человек.

Бурными аплодисментами встречали артистов-общественников: Вячеслава Горбунова, Олега Соколова, Григория Гришина, Николая Железникова, которые поделились с друзьями своим творчеством. Зрители просто не могли усидеть на месте: забыв о своих проблемах и недугах, с лёгкостью вальсировали на сцене, подпевали любимые песни.

А главное пожелание праздника: каждому найти свою «Синюю птицу», не останавливаться на достигнутом, а продолжать верить в себя и идти только вперёд, - может стать девизом для всех нас.

**Марина КАРПОВА**



Как скрашивают быт и досуг тем, кто волею судьбы живёт в доме-интернате? Какие там созданы условия для инвалидов?

Ф. Ветлова,  
Собинский район

Международный день инвалидов - это не совсем праздник, скорее, это повод обратить наше внимание на людей с определёнными жизненными сложностями.

## КОМУ НУЖЕН ПРАЗДНИК?

У людей с ограниченными возможностями можно многому научиться. Сами они называют себя «людьми с безграничными возможностями». Сотрудники государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Собинский дом-интернат для престарелых и инвалидов» о своих подопечных говорят так же, ведь они каждый день доказывают на деле, что человеческие возможности безграничны.

В Собинском и Лакинском отделениях интерната живут 450 человек. Современные учреждения для проживания людей с проблемами здоровья обеспечивают комфорт, уход, лечение, профилактические меры. Это безусловно важно для сохранения и продления физического и психического здоровья пожилых людей и инвалидов. Но самое ценное - это возможность общения и постоянное внимание. А ещё - праздник. Именно так, ведь без него наша жизнь становится серой и обыденной.

# ОТКУДА БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ?



*Общение, забота и обучение творят чудеса.*

К Международному дню инвалидов, хоть это слово и не особо распространено в Собинском доме-интернате, приурочили специальную декаду. Песни и стихи, конкурс поделок и мастер-классы рукодельниц - это только часть её мероприятий.

Одним из самых ярких событий декады, вне сомнения, стала Ярмарка досуговых развлечений, прошедшая 1 декабря. Недавно в интернате появились новые современные интерактивные игры, которые

приобрели при содействии областного департамента соцзащиты: минибильярд, настольный футбол кикер - увлекательная игра, так популярная у молодёжи. Интерес к новинкам у подопечных интерната настолько велик, что теперь библиотека, где прописались интерактивные игры стала, фактически, центром общения.

**Инструктор по труду Елена БУЛАТОВА** вспоминает, что, поступив в Собинский интернат, почти никто не держал в руках иглы, не имел никаких

навыков к рукоделию, а теперь шьют, вышивают, вяжут. Общение, забота и обучение творят чудеса: пациенты «оттаивают», начинают общаться, приобретают новые навыки.

## КАКОЙ ЭТОТ ДОМ?

Лечебная база Собинского интерната - не хуже, чем в санатории. Физиокабинет, гидромассаж, соляная «пещера», фитобар - это для лечения. Но в доме-интернате люди находятся постоянно, это, по сути, их дом. Каков он? Двухместные комнаты, в которых есть холодильник, микроволновка, чайник. Казалось бы, зачем если в интернате кормят 5 раз в день? Чтобы было ощущение домашнего комфорта.

## Лечебная база - не хуже, чем в санатории.

Спортзал интерната оснащён современными тренажёрами, есть теннисный стол. Но особо популярен у проживающих бильярд. Бильярдная - своеобраз-

ный клуб для общения, в основном, мужского. Женщины собираются в библиотеке или в кружках по рукоделию. Лучшие работы выставляются в холлах на всеобщее обозрение.

Только в таких вот учреждениях можно понять, как важно внимание и понимание. Иногда это похоже на чудо. Но как ещё объяснить, что неподвижная, молчаливая девушка начинает говорить, танцевать - правда, в инвалидном кресле. И даже выходит замуж! В интернате уже отпраздновали 3 свадьбы. Со всеми необходимыми атрибутами.

Особенные жильцы Собинского интерната не только вяжут, шьют, поют и читают стихи. Они участвуют в спортивных состязаниях, соперничая с командами других интернатов.

Этот дом-интернат - площадка для многих областных мероприятий. Как рассказала Светлана СИДОРОВА, зав. отделом трудовой реабилитации и культурно-массового досуга, завершив декаду инвалидов, интернат начнёт подготовку к годовому огоньку, на который приедут гости из соседних социальных учреждений. Концерт, подарки, Дед Мороз, дискотека - будет всё, что полагается.

**Екатерина ЗЕЛЕНОВА**